

Participan:



El deporte inclusivo vuelve al terreno de juego tras el fin de las restricciones impuestas por la pandemia

La nueva temporada deportiva de Special Olympics Aragón, que ha comenzado en octubre y se prolongará hasta junio, supone un paso importante hacia la vuelta a la normalidad para las personas con discapacidad intelectual, que participan en sus entrenamientos y competiciones, y también para aquellas sin discapacidad que apuestan por el deporte unificado

ZARAGOZA El deporte es un hábito saludable fundamental para cualquiera. Pero, además, a las personas con discapacidad intelectual, este esfuerzo no solo les sirve para mejorar sus habilidades físicas, sino también para trabajar otro tipo de destrezas y hábitos de forma divertida. El entrenamiento se convierte para ellas en un espacio donde socializar más allá de su entorno familiar y sus centros ocupacionales. Y para sus familias supone un tiempo en el que poder relajarse o dedicarse a otras actividades, a la vez que se generan redes de apoyo entre padres, que descubren nuevas capacidades de sus hijos.

Trece escuelas deportivas

Special Olympics Aragón lleva 29 años utilizando el deporte como herramienta para la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual. Ni el confinamiento puso freno a este empeño, con baterías de actividades semanales para seguir realizando actividad física en casa.

Hace un año fueron retomando los entrenamientos presenciales, aunque con muchas restricciones y en grupos burbuja. Y este mes de octubre, con el arranque de la nueva temporada, han dado «un primer paso a la vuelta a la normalidad», señala emocionado David Berruero, presidente de esta asociación perteneciente a Plena inclusión Aragón. «Estamos deseando poder entrenar en los deportes que no pudimos desarrollar la temporada pasada, retomar las competiciones y torneos y, lo más



El deporte mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual. SPECIAL OLYMPICS ARAGÓN

importante, que nuestros deportistas tengan más oportunidades de entrenar a lo largo de la semana».

En total, 160 atletas con discapacidad intelectual van a participar semanalmente, hasta el próximo mes de junio, en 13 escuelas deportivas, gracias a la colaboración de 60 personas voluntarias. Este año se ha duplicado el número de nadadores y también ha aumentado el equipo de pádel.

Esta temporada, Special Olympics Aragón hace una firme

apuesta por el deporte unificado con la creación de sendas escuelas de floorball y ciclismo dentro de esta modalidad, que se suman a las ya existentes de baloncesto, fútbol siete, pádel, running, gimnasia rítmica, tenis y senderismo. «El deporte unificado es la plena inclusión en el deporte», expone Berruero. Personas con y sin discapacidad entrenan y compiten juntas y cada jugador «tiene un papel importante para hacer brillar las capacidades de sus compañeros».

Además, el equipo unificado de floorball, un deporte similar al hockey sobre hielo, va a preparar durante esta temporada su participación en los Juegos Mundiales de Invierno de Special Olympics en Kazán (Rusia), en enero de 2023. Allí, más de 2.000 atletas de Special Olympics de más de cien países competirán en siete disciplinas deportivas, apoyados por más de 3.000 voluntarios. Además de diez jugadores de floorball, tres esquiadores alpinos compondrán la delegación aragonesa que se in-



tegrará en el equipo español. Aprovechando el comienzo de la temporada deportiva, Special Olympics Aragón ha lanzado la campaña 'Hazte fan' para animar a más personas con discapacidad intelectual a hacer ejercicio y a los jóvenes sin discapacidad a probar el deporte unificado. También pretende captar más voluntariado, ya que es esencial para poder sacar adelante sus entrenamientos. Las personas interesadas pueden informarse a través de su web.

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

Integración de las personas con discapacidad en las empresas de Aragón

La Asociación de Empresarios Solidarios de Aragón, Solidar, ha firmado un acuerdo de colaboración con la Fundación DKV Integralia para favorecer la integración laboral de las personas con discapacidad en las empresas de Aragón. Las personas con discapacidad se ven excluidas del mercado laboral u ocupan puestos de baja remuneración, una situación que dificulta su desarrollo personal y la posibilidad de contribuir con sus capacidades al progreso de la sociedad. La incorporación al mercado laboral de este colec-



Representantes de ambas entidades, en la firma del acuerdo. SOLIDAR

tivo es clave para conseguir su plena integración. Por ello, ambas entidades se han comprometido a colaborar estrechamente para dar a conocer y sensibilizar

al tejido empresarial de las opciones que ofrecen los Centros Especiales de Empleo y las posibilidades de contratación de las personas con discapacidad.

Material de apoyo para los universitarios aragoneses con discapacidad

El alumnado con discapacidad de Aragón ya puede pedir los productos de apoyo necesarios para cursar sus estudios universitarios de forma óptima y, de esta manera, tener acceso a los contenidos en igualdad de condiciones que el resto de compañeros. Dichos productos deberán solicitarse en las oficinas de atención al alumnado con discapacidad de las universidades. Esta iniciativa forma parte del programa de colaboración puesto en marcha por el Real Patronato sobre Discapacidad y Fundación ONCE para promo-

ver la inclusión en las universidades españolas.

El servicio de préstamo gratuito está disponible para cualquier estudiante matriculado en una universidad española, que tenga una discapacidad reconocida igual o superior al 33 por ciento, y puede pedirse en la Oficina de Atención al Alumnado con Discapacidad de su universidad.

El préstamo de los productos comprenderá el actual curso académico y finalizará el 15 de septiembre de 2022. Tras este periodo, la universidad dispone de 15 días para remitir el documento de renovación para el siguiente año lectivo o instar al estudiante a que proceda a su devolución.

#Sin Barreras

Se buscan voluntarios para el préstamo de libros a domicilio

ZARAGOZA Fundación Caja Inmaculada necesita voluntarios para reanudar el servicio gratuito de préstamo de libros a domicilio 'Nadie sin lectura CAI', que organiza desde el año 2020. Se buscan personas que quieran dedicar su tiempo, esfuerzo y compromiso a este proyecto de Lectura social, con el objetivo común de mejorar la calidad de vida de personas mayores de 65 años, personas con movilidad reducida y cuidadores de personas que puedan evadirse y entretenerse a través de la lectura.

Dos libros y un kit anticovid

A través de este servicio gratuito se pueden solicitar un máximo de dos libros y la duración del préstamo es de 30 días, con un plazo máximo de entrega de 48 horas. Las personas interesadas en esta iniciativa, tanto

usuarios como voluntarios, pueden llamar al teléfono: 976 290 521 o escribir al correo electrónico: voluntariado@fundacion-cai.es.

Los ejemplares prestados van correctamente desinfectados, junto a un kit anticovid -mascarilla, gel hidroalcohólico y toallitas desinfectantes-. Cada usuario del servicio de préstamo tendrá asignado su propio voluntario para crear un grupo burbuja y así evitar posibles contagios, preservando siempre la salud de las personas involucradas en el proyecto.

Fundación Caja Inmaculada también busca voluntarios para el servicio de lecturas personalizadas, que presta a los pacientes de la Unidad de Rehabilitación Neurológica del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza. El servicio, denominado 'Cada miércoles un libro',



Con el servicio gratuito 'Nadie sin lectura CAI' se crea un vínculo entrañable entre el voluntario y el usuario a través de la lectura FUNDACIÓN CAJA INMACULADA.

es completamente gratuito e incluye, además, el préstamo de libros para los acompañantes de las personas ingresadas.

Esta iniciativa se lleva a cabo en coordinación con el Área de Gestión de Participación y Ciudadanía en los Sectores 1 y 2 del Servicio Aragonés de Salud y responsables de Enfermería de

la Unidad de Rehabilitación Neurológica.

La entidad quiere agradecer y poner en valor la labor de los voluntarios, sin su ayuda y colaboración desinteresada no se podrían realizar estas iniciativas. Ellos apoyan y animan la lectura a dependientes, pacientes y familiares mejorando su calidad

de vida. Fundación Caja Inmaculada retoma todos estos servicios con el firme propósito de garantizar la seguridad de sus usuarios, voluntarios y colaboradores, siguiendo la normativa marcada por las autoridades para garantizar la seguridad sanitaria ante la covid-19.

HERALDO

#JORNADAS

Discapacidad intelectual y salud mental



En el confinamiento por la covid, muchas personas con discapacidad intelectual y enfermedad mental tuvieron más problemas de conducta.

Para ayudarles, Plena inclusión Aragón formó un equipo de pro-



Se van a organizar jornadas para profesionales. PIA

fesionales. En este equipo había trabajadores de entidades miembro de Plena inclusión Aragón, profesores y psiquiatras.

Después del confinamiento, este equipo de personas siguió trabajando para mejorar la vida de las personas con discapacidad intelectual y enfermedad mental.

Una de las cosas que han hecho es analizar sus necesidades en Aragón y qué hacer para cubrir las. Todo este trabajo lo han recogido en un documento donde piden que exista una mayor coordinación entre servicios sociales, educación y sanidad.

Además, están participando en

un pilotaje para poner en práctica esta nueva forma de coordinarse.

Un pilotaje es una manera de poner en marcha algo novedoso para ver si funciona.

También se va a realizar una formación sobre discapacidad intelectual y salud mental gracias a la Fundación Ibercaja.

Que los profesionales de nuestras entidades conozcan cómo apoyar a las personas con discapacidad intelectual y salud mental es importante. Por ese motivo, se van a organizar unas jornadas para profesionales en el Centro Joaquín Roncal de Zaragoza.

(Texto en Lectura Fácil)

@Plena inclusión

#ACCESIBILIDAD

Recorrido accesible en el Mercado Agroalimentario

El pasado 22 de octubre, se inauguró el Mercado Agroalimentario de la Universidad de Zaragoza, en el Campus de San Francisco, con la colaboración del Ayuntamiento de Zaragoza y el Gobierno de Aragón. La inauguración se acompañó con un amplio programa de actividades, dirigidas a todos los



Los representantes institucionales, en sillas de ruedas. DFA

públicos, para la promoción de la salud, el cuidado del medio ambiente y la sostenibilidad.

Fundación Dfa estuvo presente en esta iniciativa para sensibilizar sobre accesibilidad universal, en la que José Antonio Mayoral, rector de la Universidad de Zaragoza; Carmen Herrarte, consejera de Economía, Innovación y Empleo del Ayuntamiento de Zaragoza; y representantes del Gobierno de Aragón pudieron realizar un recorrido accesible para comprobar cómo es comprar en un mercado si eres una persona con movilidad reducida, a través de un pequeño

recorrido en una silla de ruedas. La Universidad de Zaragoza muestra así su concienciación en temas de accesibilidad universal, compromiso expresado también con la colaboración continua existente entre Dfa y la OUAD (Oficina Universitaria de Atención a la Diversidad).

Este mercadillo ofrece al público productos de proximidad agroalimentarios y agroecológicos, de 22 productores locales, y se podrá visitar todos los viernes, junto al edificio Interfacultades del campus universitario de Zaragoza, en horario de 9.00 a 14.00.

@Fundación Dfa